# Порядок выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

на территории города Череповца.

1. Зарегистрироваться на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru/) . Получить УИН (уникальный идентификационный номер).
2. Ознакомиться с тестами и нормативами соответствующими вашей возрастной группе можно на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru/) или в группе «ВФСК ГТО г. Череповец» <https://vk.com/topic-141056371_35020475>
3. Определить для себя набор тестов (обязательных и на выбор)
4. Ознакомиться с расписанием приема нормативов ВФСК ГТО на территории города Череповца и определить для себя день и время прохождения испытаний (тестов) можно в группе «ВФСК ГТО г. Череповец» Вконтакте <https://vk.com/gto_che>
5. Подать заявку установленного образца в электронном виде на email: gto.che@yandex.ru

- коллективная заявка <https://vk.com/doc673795_509736445?hash=56933b97500c8777fe&dl=99123a5a141f032c82>

- индивидуальная заявка <https://vk.com/doc673795_509734720?hash=8ef8858fdf5a1e2952&dl=557a6e89e0d7a7ada8>

Заявки подаются не позднее, чем за 5 рабочих дней до начала тестирования Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

1. Получить медицинский допуск для прохождения тестирования с пометкой

«Допущен к выполнению нормативов ГТО»

1. Согласно графику приема нормативов и выбранным видам испытаний, прибыть к месту выполнения нормативов ГТО.
2. При себе необходимо иметь:
* медицинскую справку о допуске к выполнению нормативов ГТО;
* согласие на обработку персональных данных

- для несовершеннолетних граждан <https://vk.com/doc673795_509736234?hash=a9e631a5b87a58702a&dl=7c93c1a46c69074dc5>

- для совершеннолетних <https://vk.com/doc673795_509735534?hash=0729265b3429633094&dl=9248d94023cc94f31a>

* гражданам старше 14 лет документ удостоверяющий личность;
* гражданам до 14 лет необходимо заполнить и распечатать личную карточку участника тестирования <https://vk.com/doc-141056371_531189799> , вклеить фотографию 3х4 и предоставить при регистрации;
* спортивную форму и спортивную обувь;
* для прохождения тестирования по плаванию, необходимо иметь:

- шапочку для плавания

- полотенце

- плавки, купальник

- сменную обувь

- средства личной гигиены (мыло, мочалку).